|  |  |
| --- | --- |
| **Vytvoř knihu vtipů** | **Udělej ve svém pokoji/na chodbě překážkovou dráhu z provázků** |
| **Postav z polštářů a dek bunkr**  **nebo pevnost** | **Napiš babičce/dědečkovi dopis** |
| **Vystřihni si postavičky z papíru**  **a vyrob pro ně papírové kostýmy** | **Vezmi si magnet a pomocí něj udělej seznam všech věcí ve vašem bytě/domě, které magnetizují** |
| **Vezmi si pravítko a měř věci ve vašem bytě/domě – zaznamenej si jejich délky** | **Pusť si hudbu a tancuj** |
| **Vylešti zrcadla** | **Napiš deset věcí, které máš rád na každém členovi tvé rodiny a udělej jim tím radost** |
| **Vykartáčuj domácího mazlíčka** | **Namaluj strom** |
| **Vyrob z lepenky/kartonu domeček pro panenky nebo bludiště pro křečka** | **Nauč se nějaké jazykolamy** |
| **Vyrob domácí zmrzlinu** | **Vykopej díru na dvorku** |
| **Okoupej psa** | **Pozoruj mraky na obloze a určuj,**  **co ti připomínají** |
| **Udělej si zahradní piknik** | **Vyrob si z papíru vlaštovku nebo letadlo** |
| **Skládej origami** | **Dribluj s míčem a počítej, kolikrát za sebou se ti to podaří** |
| **Vyrob si z lepenky/kartonu kytaru**  **a udělej na ní struny z gumiček** | **Namaluj obrázek** |
| **Umyj auto** | **Vyrob pro někoho originální narozeninové přání** |
| **Vyrob z krabice od bot domeček**  **pro broučky** | **Použij krabice od bot (nebo jiné krabice) a postav z nich hrad** |
| **Do koláčové formy nasypej jedlou sodu. Pak si vezmi kapátko a dělej do ní barevné kapky pomocí vinného octa smíchaného s potravinářským barvivem.** | **Začni si psát deník** |
| **Vyrob si vlastní časopis/noviny** | **Vyrob si vlastní originální**  **balicí papír** |
| **Zorganizuj a utřiď si věci v pokoji** | **Napiš příběh nebo povídku** |
| **Vymysli a naplánuj hru na hledání pokladu, vymysli k tomu různé hádanky a nápovědy** | **Zajezdi si na kole** |
| **Vymysli představení v kostýmech** | **Vyrob maňásky z ponožek nebo papírových sáčků** |
| **Vystřihni si obrázky z různých časopisů a vytvoř zajímavou koláž** | **Rozstříhej staré pohlednice a udělej z nich nálepky/samolepky – na zadní stranu natři želatinové lepidlo**  **a nechej uschnout** (rozpusť 2 lžičky želatiny v 5 lžičkách vroucí vody) |
| **Překvap maminku tím, že uvaříš oběd** | **Udělej ZOO ze svých plyšových zvířat** |
| **Vyrob si vlastní limonádu** | **Vyrob si letní prázdninový kalendář, ozdob ho a vyznač v něm důležité termíny (např. dovolená, výlet…)** |
| **Vyrob ovocné ledové kostky do nápojů (džus a kousky nakrájeného ovoce dej do formy na led a nechej zmrazit)** | **Vytvoř rodinné noviny/zpravodaj** |
| **Udělej dezert** | **Udělej pomocí maskovací pásky (malířské apod.) ve svém pokoji/na chodbě závodní dráhu pro autíčka** |
| **Vytvoř sbírku různých věcí (listy, kamínky, knoflíky…) a udělej expozici/přehlídku** | **Natáhni si v pokoji prádelní šňůru, připni na ni různé fotografie a udělej expozici** |
| **Udělej si vlastní laboratoř na lektvary – využij potravinářská barviva při výrobě nápojů (a pro jistotu při tom používej zástěru ☺)** | **Vyrob si vlastní svíčku – ozdob ji podle sebe (např. provázky, koření, knoflíky…)** |
| **Nauč se nějaký kouzelnický**  **nebo karetní trik** | **Udělej si doma obchod a zahraj si**  **na prodavače** |
| **Přetvoř svůj pokoj na deštný prales nebo džungli** | **Vytvoř ze slaných tyčinek nebo preclíků a burákového másla nějakou jedlou sochu** |
| **Napiš příběh o svém životě** | **Udělej tajně něco hezkého**  **pro druhého** |
| **Udělej překážkovou dráhu** | **Naplň nafukovací balonky vodou**  **a udělej na zahradě balonkovou bitvu** |
| **Vyrob vlastní prostírání nebo podtácky (zalaminuj je)** | **Napiš nějakou báseň nebo vtipnou rýmovačku** |
| **Ozdob si a zkrášli své staré tričko (sukni, kraťasy…) pomocí textilních fixů, stylových knoflíků, nášivek…** | **Založ nějaký klub** |
| **Připrav cirkusové představení** | **Nauč se novou karetní hru** |
| **Vyrob si cukrové lízátko** | **Zasaď a vypěstuj si vlastní rostlinu (např. hrášek, fazol, brambor, obilí…)** |
| **Udělej věneček z květin** | **Udělej ze starých krabic nebo kartonových ruliček (např. od toaletního papíru) bludiště** |
| **Čti si knížku** | **Vyrob si sněžítko (sklenici…) pomocí glycerinu, třpytek a jiných dekorací** |
| **Nauč se nějakou básničku a zarecituj ji svým rodičům** | **Vyrob si loďku ze dna plastové láhve a dřívek (např. od nanuku)** |
| **Namaluj obrázek ostrova a dokresli tam všechny věci, které bys na něm chtěl mít** | **Zavaž svému sourozenci oči šátkem a proveď ho po bytě/domě/zahradě. Pak se vystřídejte.** |
| **Zahraj si deskovou hru** | **Vyrob si korunu na hlavu a ozdob**  **ji podle své fantazie** |
| **Maluj křídou na chodník anebo si zaskákej panáka** | **Skákej přes švihadlo** |
| **Zahraj si na restauraci a servíruj druhým připravené jídlo** | **Dělej bubliny (využij bublifuk)** |
| **Postav z karet nebo kostek domina dráhu a potom nech první kartu/kostku spadnout na další (padací řetězová reakce)** | **Odstraň ze záhonu nebo zahrádky plevel** |
| **Vyrob ze starých ponožek, knoflíků a fixů maňásky** | **Vytvoř si seznam zábavných aktivit, které můžeš dělat bez dospělých** |
| **Vymysli a vytvoř svou vlastní deskovou hru** | **Vyzkoušej, jestli dokáže namalovat obrázek pomocí svých nohou** |
| **Vyrob z korálků a gumiček**  **náramky přátelství** | **Vyrob si z kyblíku a provázku výtah pro plyšáky, kterými je můžeš tahat do patra vašeho domu** |
| **Vyrob z nevařených nudlí (kolínka, hvězdičky, penne…) náhrdelník** | **Nauč se s fotbalovým míčem střílet/kopat na bránu** |
| **Vyrob z nanukových dřívek a lepidla rámečky na fotky a ozdob je** | **Vyrob krmítko pro ptáčky** |
| **Tvoř z plastelíny nebo jiné modelovací hmoty** | **Pomaluj kameny nebo mušle** |
| **Vyrob si sedací pytel nebo taburet** | **Vytvoř na podlaze pomocí maskovací pásky klikatou dráhu, vezmi si kuličku nebo malý míček**  **a pomocí cvrnkání s ním projdi celou dráhu** |
| **Nauč se žonglovat** | **Vymysli nějakou taneční sestavu** |
| **Zacvič si** |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |