

Jak o koronaviruru mluvit s dětmi?

10.
Buďte dětem
příkladem
v odpovědném
chování

1.
Zklidněte
sami sebe

2.
Buďte emoční
oporou, ujistěte
dítě o jeho
bezpečí

9.
Podporujte
dostatek pohybu
a tělesné aktivity



3.
Zjistěte, co dítě
ví, vyvracejte
fámy a dejte mu
prostor pro jeho
otázky

8.
Udržujte sociální
kontakty dětí
a komunikaci
s rodinou a
kamarády

4.
Zmapujte
obavy, strachy
a nejistoty
dítěte

7.
Zaměřte se na
aktivní trávení
času (střídání
odpočinku s
aktivitou)

6.
Vytvořte si
časový program
dne i týdne (hry,
učení, práce
doma...)

5.
Vysvětlete fakta
a to, jak se
můžeme chránit,
ochraňte před
vlivem médií